



...noch freie Plätze
bei Parkour



Parkour ist eine Trendsportart, die momentan besonders bei Jugendlichen begeisterten Zuwachs erfährt.

In folgenden 2 Gruppen gibt es noch freie Plätze für Interessierte

- **Gemischte Gruppe:** für Jugendliche ab 12 Jahre
Wann: immer mittwochs von 19.00 - 21.00 Uhr → **Start 27. Okt.**
Wo: Sporthalle, Brüder-Grimm-Schule
Trainer: Albert Gossen (lizensiert)
- **Mädchen-Gruppe:** ab 13 Jahre
Wann: immer freitags von 17.00 - 19.00 Uhr → **Start 29. Okt.**
Wo: Sporthalle, BGS
Trainerin: Justine Schmieder (lizensiert)

Was ist Parkour ?

Dieser Sport lebt davon, Hindernisse auf schnellstem und kürzestem Weg zu überwinden, um von einem Standort zum nächsten zu gelangen. Dies geschieht unter anderem durch springen, balancieren, klettern u. laufen. Dabei wird nicht nur die Kreativität geschult, sondern auch die Umgebung mit neuen Augen wahrgenommen.

**Alle Angebote sind für Mitglieder beider Vereine frei nutzbar.
Ein Schnuppertraining ist für jeden möglich.**